

2017年度 サマーキャンプin信州 持ち物
 ※準備は必ずお子様主体で行いましょう！

1	リュックサック (大)		着替えなどを入れる大きなかばん カートタイプ不可。(ポストンバッグタイプ可)
2	リュックサック (小)		1日宿泊分の荷物が入る程度(★印の物と、1日分の着替え・防寒着・水着・代え靴がすべて入るサイズ)の大きさ。 初日は★印のものを入れ来てくる
3	あまがつば 雨合羽★		上下分かれたもの
4	すいとう 水筒★		キャンプ中は毎日入れ替えます。行きの電車内でも飲めるよう、初日は中身を入れて来てください。ペットボトルでも可。
5	ぐんて 軍手★		火や刃物を使うときに使用。子ども用が望ましい。
6	ハンドブック★		JTBよりお送りします。家でじっくり読んでください。キャンプ中はキャンプ仲間と一緒に記入。
7	セルフセーブカード		JTBよりお送りします。事前に呼ばれたい名前と、裏側を記入し、集合時に胸につけておく。
8	ぼうかんぎ 防寒着		菅平高原の朝晩は冷え込むので、フリースや薄手のセーターなど。
9	みずぎ 水着		ドラム缶風呂に入るときに使用。 名前を書いてください。
10	ぼうし 帽子		日差しが暑い菅平高原。熱中症予防には必携！ 裏には名前を。
11	きがえ(じょうけ) 着替え(上下)		基本的には長そで長ズボン。ジーンズは濡れると重くなるので不可。 日中は暑くなる日もあるので、薄手のTシャツタイプがおすすめ。着てくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
12	したぎ 下着		着てくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
13	くつした 靴下		ひざ下までの長めのもの。くるぶし丈は不可。はいてくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
14	パジャマ		夜寝る際に使用。荷物が多くなるようであれば、次の日の活動服で就寝でも可。
15	タオル		スポーツタオルほどの大きさと、2枚あれば充分。
16	は 歯ブラシ		
17	か くつ 代え靴		雨天時濡れた時などに使用。普通の運動靴で可。
18	ほけんしょう うつ 保険証の写し		原本は不可。コピーを封筒に入れ封をして記名。
19	びにール袋 ビニール袋		汚れたものや濡れたものを入れるのに使用。日数分あるとよい。
20	ひっきようぐ 筆記用具		えんぴつ、消しごむ。
21	けんこうちょうさひょう(とうじつよう) 健康調査票(当日用)		JTBよりお送りします。事前に記入。菅平高原で集めます。
22	じょうびやく 常備薬		処方の方を健康調査票に明記して下さい。
23	ねぶくろ むりよう 寝袋(無料レンタル有)		ご自身の寝袋があればご持参ください(無料レンタルあります)
24	おやつ		行き帰りのバス内用 (プログラム中やホテル内での飲食は禁止です)

※持ち物には、小さいものも含めて**すべてに**名前を記入してください。

持ち主不明のものが出た場合、名前がないと持ち主の元へ戻らない場合があります。

※荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分でわかるように、ご準備ください。

忘れ物がないように、保護者の方は最終点検をお願いいたします。

※高価なカメラや、携帯電話、一人用電子ゲームは持ってこないでください。