

OUTDOOR おやし が教える

自然とふれあう休日

8/26
Sun

カヤックイベント

千曲川をカヤックでリバーツーリング!

ネイチャーガイドによる自然観察やアウトドアランチなど
お楽しみ満載!

参加費 大人：12,000円
子供：8,000円
*温泉・昼食・カヤック
及び装備一式使用料込み

定員 8名



担当：田中 崇



9/17
Mon

親子釣り教室

公認釣りインストラクターと溪流釣り!

午前はインストラクターと一緒に釣りをして、釣った魚は
炭火焼きにして頂きます。午後は各自で釣りにチャレンジ!

参加費 大人：2,000円
子供：1,500円
*大人は別途入漁券
(1,300円)が必要

定員 20組
*小学生以上の親子ペア



担当：笠原 文則・西牧 美二・茂木 和彦



10/6-7
Sta-Sun

ボナペティ 地中海 北アフリカ編 ~大人の野外料理~

スパイス・ハーブ・フルーツを楽しもう

美味しい焼き火料理をつくり、のんびりとした時間・上質な
空間・食材を満喫しましょう。

参加費 8,000円
*テント泊・朝食込み
テント泊の用具をお持ち
でない方はご相談ください

定員 大人 20名



担当：三吉 博之



11/25
Sun

クリスマスがやってくる♪ トナカイを作ろう!

菅平高原の自然木でトナカイを作ろう!

子どもが乗れる大きさのトナカイを菅平高原の自然木(白
樺等)でダイナミックに手作りします。

参加費 トナカイ一体につき
4,500円

定員 2名以上のグループ
10組



担当：長岡 賢司 金井 哲央



特定非営利活動法人

やまぼうし自然学校

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-5751 URL: <http://yamaboushi.org>

TEL: 0268-74-2735 FAX: 0268-74-2795

Email: contact@yamaboushi.org

お申込みの際は、左記連絡先に電話・
FAX・メールのいずれかに下記申込事項
をご連絡ください

- ①イベント名 ②名前 ③電話
- ④FAX/メールアドレス・住所のいずれか

