

やまぼうし原人キャンプ 持ち物  
**※準備は必ずお子様主体で行いましょう！**

1	リュックサック(大)		着替えなどを入れる大きなかばん。 カートタイプ不可。
2	リュックサック(小)		25～30ℓの大きさ 出発の日は、★マークのものを入れ来てください。
3	雨合羽★		上下分かれたものが最適。ポンチョは火に近づくと燃えやすいので不可。
4	防寒着		菅平高原の朝晩は冷え込むので、フリースや薄手のセーターなど。
5	水着		原人風呂に入るときに使用。 名前を書いてください。
6	帽子		日差しが暑い！菅平高原。熱中症予防には必携！裏には名前を。
7	軍手		火や刃物を使うときに使用。子ども用が望ましい。
8	着替え(上下)		森の中は長そで長ズボン。ジーンズは濡れると重くなるので不可。日中は暑いので、薄手のTシャツタイプがおすすめ。着てくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
9	下着		着てくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
10	靴下		ひざ下までの長めのもの。くるぶし丈は不可。はいてくるものの他に、日数分(4日分)あれば安心。
11	タオル		スポーツタオルほどの大きさを、2枚あれば充分。
12	歯ブラシ		
13	代え靴		雨天時濡れた時などに使用。普通の運動靴で可。
14	保険証の写し		原本は不可。コピーを封筒に入れ封をして記名。
15	ビニール袋		汚れたものや濡れたものを入れるのに使用。日数分あるとよい。
16	水筒★		キャンプ中は毎日入れ替えあり。行きの電車内でも飲めるよう、初日は中身を入れて来てください。ペットボトルでも可
17	ハンドブック★		家でじっくり読んできてください。キャンプ中は原人仲間と一緒に記入。
18	筆記用具		えんぴつ、消しごむ。
19	健康調査票(当日用)		事前に記入。菅平高原で集めます。保険証と同じ袋には入れないでください。
20	セルフセーブカード★		事前に名前など記入し、集合時に胸につけておく。
21	常備薬		処方の仕方を健康調査票に明記して下さい。
22	1日目のお弁当		1日目の昼食はお弁当をご持参ください。

**※持ち物にはすべて名前を記入してください。**

**持ち主不明のものが出た場合、名前がないと持ち主の元へ戻らない場合があります。**

**また、名前のないものにはこちらで名前を記入する場合がありますので、ご了承下さい。**

**※荷物の準備はお子様主体で、自分の持ち物と入れた場所が自分でわかるように、ご準備ください。**

**忘れ物がないように、保護者の方は最終点検をお願いいたします。**

**※高価なカメラや、携帯電話、一人用電子ゲームは持ってこないでください。**