

# 週刊うすだ

WEEKLY ueda  
週刊上田

発行所/ 週刊上田新聞社 〒386-0012 上田市中央6-3-41  
☎0268-22-6200 FAX22-6201  
http://www.weekly-ueda.co.jp/ E-mail:weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp

新聞販売所 ☎82-2062 東郷堂 ☎24-7200 寺島新聞店 ☎35-0011 佐藤新聞店 ☎42-2223 信毎販売センター東御営業所 ☎62-0118 (以上市外局番0268)  
新聞販売店 ☎026-275-0152 赤沼新聞店 ☎026-275-1780 今井新聞店 ☎0267-53-2411 島田新聞店 ☎0267-22-8546 岩下新聞店 ☎0267-58-2260

「リフォーム世代」へ



私たちは、人生を欲張る人のことを、リフォーム世代と呼びます。

リフォームとは、その場所で、いまの暮らしを超えること。

**三井のリフォーム** 長野中央ホーム株式会社  
リフォーム部 上田店  
上田市材木町2-9-4 TEL.0268-28-8277



写真は長野本校の常駐スタッフ(後列向かって左が加々美さん)。自治会や育成会、学校など希望の場所で開く「出前講座」も人気です。詳しくは、やまぼうし自然学校へ。  
http://yamaboushi.org ☎2735

NPO法人やまぼうし自然学校スタッフのみなさん  
「森でつながる いのちのわ」自然と親しくなるための入り口に



菅平高原を拠点として、「森でつながる いのちのわ」をキャッチフレーズに体験学習や環境教育、森の総合利活用事業などを行うNPO法人です。

96年設立で、00年にNPO法人化(環境系では長野県初)。長野本校(常駐スタッフは20〜60代の7名(ほか埼玉校と東京校の代表が各1名))多くのボランティアも活動を支援しています。

長野本校ではキャンプや自然観察など多彩なプログラムのほか、5〜3月まで子ども対象の「森でモリモリ遊び隊」なども実施。自然体験の指導者講座や各種の委託事業などを通して、人と森がつながる活動を続けていきます。

9月は大人の沢登りキャンプ、秋の森遊びと焚き火料理、組木絵本づくり体験なども予定。9〜11月は「秋のいつでもガイド」(森散策か森のクラフト、3日前までに体験希望日と時間帯を予約)も行っています。

代表理事の加々美貴代さん(42歳)は「スタッフは本当にいいチーム。それぞれの思いを形にできる場でありたいし、より自然と深く親しくするための入り口になりたいと思います」。